


HORARIO GENERAL ATMAN YOGA

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
6:30	Laureles Clase abierta*	Laureles Clase abierta*	Laureles Clase abierta*	Laureles SatSang, Meditación y Mantras	Laureles Clase abierta*		
	Museo de Arte Moderno Clase abierta*	Teatro Pablo Tobón U. Clase abierta*	Museo de Arte Moderno Clase abierta*		Museo de Arte Moderno Clase abierta*		
	Jardín Botánico Clase abierta*		Jardín Botánico Clase abierta*		Teatro Pablo Tobón U. Clase abierta*		
8:30	Multiestudio Rionegro Clase Abierta *						
9:00	Unidad Deportiva de Belén Clase Abierta*	Unidad Deportiva de Belén Clase Principiantes	Unidad Deportiva de Belén Clase Abierta*	Laureles Yoga en Sillas Unidad Belén Principiantes	Unidad Deportiva de Belén Clase Abierta*		
9:30		Rionegro Clase abierta*			Rionegro Clase abierta*		
10:00	Laureles Yoga Suave	Laureles Yoga Suave	Laureles Yoga Suave	Laureles Yoga Suave	Laureles Yoga Suave	Jardín Botánico Clase abierta*	Jardín Botánico Principiantes e Intermedios
	Jardín Botánico Yoga Suave	Jardín Botánico Yoga Suave	Jardín Botánico Yoga Suave	Jardín Botánico Yoga Suave		Museo Otraparte Envigado	Museo Otraparte MAMM Clase Abierta
11:00							U.de A. Seccional Oriente Clase abierta *
12:15		U.de A. Ciudad universitaria Clase abierta *	U.de A. Seccional Oriente San Antonio de Pereira Clase abierta *		U.de A. Ciudad universitaria Clase abierta *		
14:00				Estudio de Escrituras Sagradas		 <p>“Salud es Riqueza, Paz Mental es Felicidad. Yoga Muestra el Camino</p> <p>Swami Vishnudevananda</p>	
16:00	Clase de Kirtan Canto de Mantras						
17:30	Laureles Principiantes e Intermedios	Laureles Principiantes e Intermedios	Laureles Principiantes e Intermedios	Laureles Clase niños Clase abierta* adultos	Laureles Clase abierta*		
		Jardín Botánico Principiantes e Intermedios	Jardín Botánico Clase abierta*	Jardín Botánico Principiantes e Intermedios	Cursos de principiantes <i>Sede Laureles</i> <i>Mirar fechas de inicio en el Home</i> <i>Jardín Botánico</i> <i>Inicia primer Domingo de cada mes y primer Martes de cada mes</i>		
19:00	Laureles Principiantes e Intermedios	Laureles Principiantes e Intermedios	Laureles Principiantes e Intermedios	Laureles Principiantes e Intermedios			
		Laureles Embarazadas Poblado La Presidenta Intermedios		Poblado La Presidenta Intermedios			
20:30		Laureles SatSang, Meditación y Mantras			Unidad Deportiva de Belén Inicia primer Martes de mes		

Todas nuestras clases y cursos son con aporte voluntario

* Clase abierta: Es una clase de nivel intermedio que se ajusta también a principiantes.